

新年度
スタート!!
春

4月期
5月期

テニス
スクール

入会金無料キャンペーン!!

※2カ月継続が条件となります

インドア・スクールの魅力

- ①冷暖房完備で快適、雨・雪でも安心
- ②奥行・高さのある、広々とした「ドーム型コート」
- ③色鮮やかで綺麗なカーペットコート

高井戸ダイヤモンド・テニススクールの魅力



2種類のコートからお選びいただけます

アウトドア・スクールの魅力

- ①目的・課題に合わせた、実践的なクラス編成
- ②青空の下で開放感を満喫できます



高さ10m
国内最大級

さらに

奥行きのある
広々とした
コート



プレー後は
リラックスタイム!

シャワールーム、レストラン・カフェや
テラスも充実。プレー後も楽しい時間
を過ごせます。

レストラン・カフェは
一般の方もご利用いただけます!

体験レッスン料 (初回のみ)

1,100円

※料金には消費税が
含まれています。

申込受付中!

ジュニア春休み短期集中体験レッスン

スクール
体験!

日時: 3月29日(金)・30日(土)・31日(日)

各日 9:30 ~ 10:30 (集合時間 9:20)

対象: 幼稚園新年長・小学校新1~6年生(初心者)

料金: 3日間 4,620円(税込) ※3日間参加できない場合も同額です

※当スクールのご利用が初めての方に限ります

第9回 春休み小学生テニス

YONEX 指導員
によるレッスン

アウトドアコート使用! 初心者歓迎!

日時: 3月26日(火)

10:00 ~ 11:30 (集合時間 9:45)

料金: 無料 (定員20名になり次第、受付終了)

ホームページでもご確認いただけます。詳細はお問い合わせください。

会員制クラブ

新規会員募集中!

詳しくはホームページ、またはお電話にてお問い合わせください



オムニコート7面
クレーコート3面

井の頭線
「高井戸」駅
徒歩3分

高井戸ダイヤモンド・テニススクール



〒168-0072 杉並区高井戸東 2-23-1 03(3333)7842 <https://www.tdtc.jp>

レンタルコートもあります!

平日の昼間にゆったりと。

レギュラークラス

※ナイター・土日クラスもあります



●初級(A)

ゆっくりならストロークラリーを続けられる方が対象です。「基本6ストローク」のフォームの安定を目指すとともに、ダブルスの雁行陣での動きやフォーメーションを覚えます。

●中級(B)

ゆっくりならボレー対ストロークラリーを続けられる方が対象です。様々な状況における「打ち方」「返し方」を練習し、ダブルスの平行陣にもチャレンジします。

●中上級(C)

コートを広く使いボレー対ストロークラリーを続けられる方が対象です。ゲームにおいて効果的なショットコントロールを練習し、平行陣の完成を目指します。

●上級(D)

※入会時にコーチの承認が必要です。全てのショットが高いレベルにある方が対象です。状況に応じたスピード・コースの打ち分けや速い動きなど、より高いレベルを目指し練習します。

●フリータイム<予約制>

レギュラークラス(同一レベル)を月4回受講できます。

レッスン
フィー
(インドア)

クラス	レッスン時間	月会費(税込)
平日(A~D)	90分	¥14,300
土日・ナイター(A~D)	90分	¥16,500
フリータイム		4回 ¥17,600
ゲスト(1回)	平日レギュラークラス 土日・ナイターレギュラークラス	¥4,510 ¥5,060

初めての方、シニアの方にも。

特別クラス



●初心者(AA)

初めてラケットを握る方や基礎から習いたい方を対象にしたクラスです。「基本6ストローク」の「グリップの握り方~打ち方」を楽しく練習します。最長1年で「Aクラス」へレベルアップしていただきます。

●シニア(SR)

60歳以上の方を対象に、年齢に応じたショットの打ち方やゲームのノウハウを練習します。ご自分のペースで練習できるので無理なくテニスを楽しんでいただけます。

●マミー(M)

キンダー・ジュニアクラスの待ち時間にお母様も楽しくレッスンしていただけます。

●ゲームマッチ(GM・AB)

初級・中級レベルの方を対象に、ダブルスゲームを楽しむクラスです。フォーメーション練習を通して、ポイントの取り方を習得していきます。

●ゲームマッチ(GM・CD)

中上級以上のレベルを有し、ゲーム力を向上させたい方が対象です。ダブルスのフォーメーション練習を中心に、必要なショットや動きを習得していきます。

●レディースダブルス(LD)

※入会時にコーチの承認が必要です。対外試合へ出場している女性限定の強化クラスです。フォーメーション練習はもちろん、ゲーム状況に応じた判断力や対応力を養い、より多くの勝利を目指します。

レッスン
フィー
(インドア)

クラス	レッスン時間	月会費(税込)
初心者(AA)	60分~70分	¥13,200
シニア(SR)	90分	¥13,200
マミー(M)	50分	¥8,800
ゲームマッチ(GM・AB)	60分	¥14,300
ゲームマッチ(GM・CD)	90分	¥16,500
レディースダブルス(LD)	120分	¥23,100

お子様の運動能力アップに! 集中力向上に!

ジュニアクラス



●キンダー(K)

4歳~幼稚園年長が対象です。体への負担が少ないスポンジ・レッドボールを使用し、ボールやラケットを使った遊びを取り入れて、テニスの楽しさ、体を動かす楽しさを覚えます。

●ジュニア(J1~J3)

小学生を対象に、年齢やレベルに合わせたボールを使用します。テニスの基礎に必要な身体能力を伸ばしながら、ストローク・サーブを中心に練習しゲームの楽しさを覚えます。

●ジュニア(Y1~Y3)

主に中高生を対象に、生涯テニスの基礎を作りゲームに必要なショット・フットワークを練習します。初心者からテニス部在籍のお子様までお待ちしております。

●プレトーナメントジュニア(PTJ)

※アウトドアコートを使用
小学生を対象とした選手育成クラスです。オレンジボール・グリーンボールを中心に使用し、基本ショットだけでなく、ラリーやゲームマッチ練習も行います。※3クラス以上での受講をお願いします。※プレトーナメントジュニアは入会時に技能テストおよび面接があります。テストについてはお問い合わせください。

●トーナメントジュニア(TJ)

※アウトドアコートを使用
小学生~高校生を対象とした選手育成クラスです。基本ショットの反復練習、状況を想定したラリーやゲームマッチ練習など、「試合で勝つ」ための練習をします。※4クラス以上での受講をお願いします。

トーナメントジュニア入会金 33,000円 入会時のみ

※トーナメントジュニアは入会時に技能テストおよび面接があります。テストについてはお問い合わせください。

レッスン
フィー
(インドア)

クラス	レッスン時間	月会費(税込)
キンダー(K)	50分~60分	¥9,900
ジュニア(J1~J3)	60分~70分	¥11,550
ジュニア(Y1~Y3)	90分	¥12,650
プレトーナメントジュニア(PTJ)	90分	¥12,650
トーナメントジュニア(TJ)	150分	¥13,200



信 裕一郎 スクールマネジャー
ワイワイ楽しみながら、技術的に新しいことができるようになって、もっとテニスを好きにさせたい!
・日本体育協会テニス教師
・日本テニス事業協会認定
シニアテニスプロデューサー



平野 拓 ヘッドコーチ
大人の方もお子様も楽しく通っていただけるように、レッスンは明るい雰囲気、笑顔で絶えず頑張ります。皆様が時間を忘れてテニスに夢中になっていただけるようなレッスンを心掛けています。
・日本プロテニス協会 プロフェッショナル3
・日本テニス事業協会認定 テニスプロデューサーI



千葉 訓 コーチ
明るく・楽しく・美しいテニスを皆様が体現できるように、平日頃からテニス指導を研究しています。何より一生懸命に熱くレッスンいたします。
・日本プロテニス協会プロフェッショナル3
・日本テニス事業協会認定
テニスプロデューサーI



土井 恵介 コーチ
テニスを「生涯スポーツ」として楽しめるよう、全力でサポートいたします。
・日本スポーツ協会公認テニス教師
・日本テニス事業協会認定
テニスプロデューサーI



末次 健一郎 コーチ
経験豊富なレッスン内容でジュニアから一般クラスまで皆様のテニス技術を確実に向上に導きます。

タイムテーブル(インドア)

クラス	月	火	水	木	金
1	A B C	B C D	B C D	A B C	B C D
2	A B C	A C D	A B C	B C D	A B C
3	B C D	AA B C	B C D	AA A C	AA B D
K J Y	SR GM(D) D	SR GM(CD) PL	SR GM(CD) PL	SR GM(CD) PL	SR GM(CD) GM(AB)
	K J1 M	K GM(AB) LD	K J1 LD	GM(AB) J1 M	K J1 LD
6	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3
	Y1 Y2 Y3	AA Y2 Y3	Y1 Y2 Y3	Y1 Y2 Y3	Y1 Y2 Y3
7	A B C	A B C	AA B D	A B D	A B C

クラス	土	日
朝	J1 J2 J3	J1 J2 J3
1	B C D	B C D
2	A B C	A B C
3	B C D	AA B C
K J	K J1 J2	J1 J2 J3
4	AA A D	A B C
5	J2 B C	B C D
6	A C D	Y1 Y2 Y3
7	B C D	

スクール入会の手続き

入会月の前月15日から受付いたします。

入会金
¥5,500(2年間有効)
(TJをのぞく)

月会費
上記の料金表を
ご参照ください。
(初回のみ2ヶ月分)

本人確認書類
運転免許証・パスポート・
健康保険証・学生証・
年金手帳等

口座登録
銀行・支店名、口座番号が
わかるものと指定銀行口座の
お届け印をお持ちください。
キャッシュカードと
暗証番号入力での口座登録も
可能です。
(一部非対応の金融機関もございます。)

**おトクな
割引制度が
あります!**

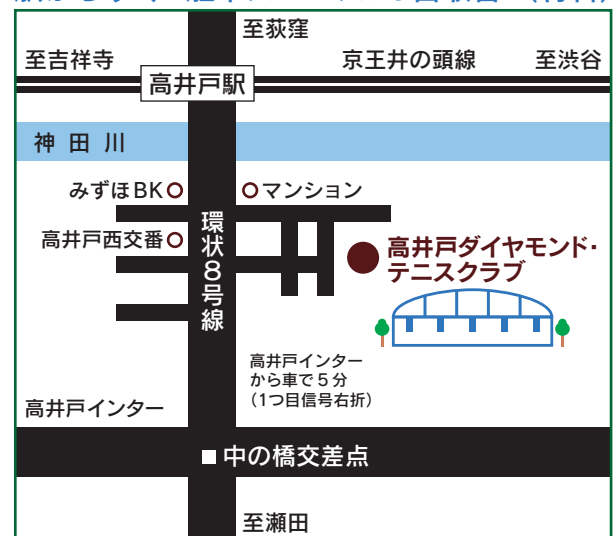
【注意】
W受講割引と家族割引の併用はできません。

2クラス以上申込
2クラス目以降月会費より
1,100円割引

ご家族で申込
2人目以降月会費より
1,100円割引

※家族割引適用の方はお申し出ください。

駅からすぐ! 駐車スペース70台収容! (有料)



詳しい情報は▶▶▶ 03(3333)7842 <https://www.tdte.jp>

固定制(指定された曜日・時間でレッスンを受講していただけます)★レッスン月4回中2回が振替可能です。※アウトドアスクールの詳細はホームページをご覧ください。※プライベートレッスン(PL)につきましては、お問い合わせください。

(2024年3月作成)