

夏の特別
キャンペーン

8月期
9月期

入会金無料キャンペーン!!

新型コロナ
感染防止対策を
実施中です

高さ10m
国内最大級

さらに

奥行きのある
広々とした
コート

DOME 高井戸テニススクールの魅力!



① 冷暖房完備で快適!

一年中快適にレッスンを受けていただけます。
見学も随時OK。



② 開放感あふれるレンタルコート!

アウトドアでレンタルコートをお楽しみいただけます。



③ プレー後はリラックスタイム!

シャワールーム、レストラン・カフェやテラスも充実。プレー後も楽しい時間を過ごせます。

インドア

ジュニア 夏休み短期集中体験レッスン

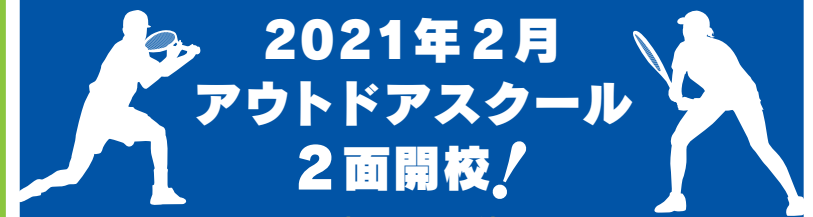
日時 7/29(木)~7/31(土) 9:00~10:00

対象 小学1~3年生 テニス初心者

料金 3日間 ¥4,620(税込)

※当スクールのご利用が初めての方に限ります

申込受付中! 詳しくはフロントまで



2021年2月 アウトドアスクール 2面開校!

通常クラスの他、
ラリーやシングルのクラスもあります。
試合に出たい方、ゲームをしたい方におすすめです。



詳しくは、
ホームページを
ご覧ください

体験
レッスン料
(初回のみ)

1,100円

※料金には消費税が含まれています。

井の頭線
「高井戸」駅
徒歩3分

高井戸ダイヤモンド・テニススクール



〒168-0072 杉並区高井戸東 2-23-1 03(3333)7842 <https://www.tdtc.jp>

入会時にこちらのチラシをお持ちいただいた方には
粗品を差し上げます(2021年9月14日まで)

平日の昼間に ゆったりと。 レギュラークラス

※ナイターのクラスもあります。



●初級(A)

ゆっくりならストロークラリーを続けられる方が対象です。基本6ストロークのフォームの安定を目指すとともに、ダブルスの雁行陣での動きやフォーメーションを覚えます。

●中級(B)

ゆっくりならボレー対ストロークラリーを続けられる方が対象です。様々な状況における「打ち方」「返し方」を練習し、ダブルスの平行陣にもチャレンジします。

●中上級(C)

コートを広く使いボレー対ストロークラリーを続けられる方が対象です。ゲームにおいて効果的なショットコントロールを練習し、平行陣の完成を目指します。

●上級(D) ※入会時にコーチの承認が必要です。

全てのショットが高いレベルにある方が対象です。状況に応じたスピード・コースの打ち分けや速い動きなど、より高いレベルを目指し練習します。

●フリータイム<予約制> レギュラークラス(同一レベル)を月4回受講できます。

レッスン
フィー
(インドア)

クラス	レッスン時間	月会費(税込)
平日(A~D)	90分	¥13,200
土日・ナイター(A~D)	90分	¥15,400
フリータイム	4回	¥16,500
ゲスト(1回)	平日レギュラークラス 土日・ナイターレギュラークラス	¥4,180 ¥4,730

初めての方、 シニアの方にも。 特別クラス



●初心者(AA)

初めてラケットを握る方や基礎から習いたい方を対象にしたクラスです。基本6ストロークの「グリップの握り方～打ち方」を楽しく練習します。最長6カ月で「A」へレベルアップしていただきます。

●シニア(SR)

60歳以上のシニアを対象に、年齢に応じたショットの打ち方やゲームのノウハウを練習します。ご自分のペースで練習できるので無理なくテニスを楽しんでいただけます。

●ゲームマッチ(GM・AB)

初級・中級レベルの方を対象に、ダブルスゲームを楽しむクラスです。フォーメーション練習を通して、ポイントの取り方を習得していきます。

●ゲームマッチ(GM・CD)

中上級以上のレベルを有し、ゲーム力を向上させたい方が対象です。ダブルスのフォーメーション練習を中心に、必要なショットや動きを習得していきます。

●レディースダブルス(LD) ※入会時にコーチの承認が必要です。

対外試合へ出場している女性限定の強化クラスです。フォーメーション練習はもちろん、ゲーム状況に応じた判断力や対応力を養い、より多くの勝利を目指します。

レッスン
フィー
(インドア)

クラス	レッスン時間	月会費(税込)
初心者(AA)	60分~70分	¥12,100
シニア(SR)	90分	¥12,100
ゲームマッチ(GM・AB)	60分	¥13,200
ゲームマッチ(GM・CD)	90分	¥15,400
レディースダブルス(LD)	120分	¥22,000

お子様の運動能力アップに! 集中力向上に! ジュニアクラス



●キンダー(K)

4歳~小学1年生が対象です。体への負担が少ないスポンジ・レッドボールを使用し、ボールやラケットを使った遊びを取り入れて、テニスの楽しさ、体を動かす楽しさを覚えます。

●ジュニア(J1~J3)

小学生を対象に、年齢やレベルに合わせたボールを使用します。テニスの基礎に必要な身体能力を伸ばしながら、ストローク・サーブを中心に練習しゲームの楽しさを覚えます。

●ジュニア(Y1~Y3)

主に中高生を対象に、生涯テニスの基礎を作りゲームに必要なショット・フットワークを練習します。初心者からテニス部在籍のお子様までお待ちしております。

●プレトーナメントジュニア(PTJ) ※アウトドアコートを使用

小学生を対象とした選手育成クラスです。オレンジボール・グリーンボールを中心に使用し、基本ショットだけでなく、ラリーやゲームマッチ練習も行います。※2クラス以上での受講をお願いします。※プレトーナメントジュニアは入会時に技能テストおよび面接があります。テストについてはお問い合わせください。

●トーナメントジュニア(TJ) ※アウトドアコートを使用

小学生~高校生を対象とした選手育成クラスです。基本ショットの反復練習、状況を想定したラリーやゲームマッチ練習など、「試合で勝つ」ための練習をします。

●トーナメントジュニア入会金 33,000円 入会時のみ

※トーナメントジュニアは入会時に技能テストおよび面接があります。テストについてはお問い合わせください。

レッスン
フィー
(インドア)

クラス	レッスン時間	月会費(税込)
キンダー(K)	50分~60分	¥ 8,800
ジュニア(J1~J3)	60分~70分	¥10,450
ジュニア(Y1~Y3)	90分	¥11,550
プレトーナメントジュニア(PTJ)	90分	¥11,550
トーナメントジュニア(TJ)	180分	週3回 ¥40,700 週6回 ¥59,950



秋山 裕 ヘッドコーチ

「上達を実感するから楽しい」をモットーに皆様のニーズに合わせたレッスンを提供いたします。
・日本プロテニス協会認定プロ
・日本テニス事業協会認定
・テニスプロデューサーII



千葉 訓 コーチ

明るく・楽しく・美しいテニスを皆様が体現できるように、平日頃からテニス指導を研究しています。何より一生懸命に熱くレッスンいたします。
・日本プロテニス協会プロフェッショナル3
・日本テニス事業協会認定
・テニスプロデューサーII



土井 恵介 コーチ

テニスを「生涯スポーツ」として楽しめるよう、全力でサポートいたします。
・日本スポーツ協会公認テニス教師



末次 健一郎 コーチ

経験豊富なレッスン内容でジュニアから一般クラスまで皆様のテニス技術を確実に上達に導きます。



渡辺 智博 コーチ

マッサージの仕事の経験もあるので、テニスだけではなく、身体のケアの方法についてもアドバイスできればと思います。
・日本テニス事業協会認定
・シニアテニスプロデューサー



山田 寛人 コーチ

試合経験を活かしてキッズからシニアプレーヤーまで「いつでも楽しいレッスン」を皆様にご提供いたします。
熱い! レッソンを是非受けに来てください。
・日本プロテニス協会
・プロフェッショナル2

タイムテーブル(インドア)

クラス	月	火	水	木	金
1	A B C	B C D	B C D	A B C	B C D
2	A B C	A C D	A B C	B C D	A B C
3	B C D	AA B C	B C D	AA A C	AA B D
K J Y	SR GM(CD) PL	SR GM(CD) PL	SR GM(CD) PL	SR GM(CD) PL	SR GM(CD) GM(AB)
	K J1	K GM(AB) LD	K J1	GM(AB) J1	K J1 LD
K J Y	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3
	Y1 Y2 Y3	AA Y2 Y3	Y1 Y2 Y3	Y1 Y2 Y3	Y1 Y2 Y3
6	A B C	A B C	AA B D	A B D	A B C

クラス	土	日
朝	J1 J2 J3	J1 J2 J3
1	B C D	B C D
2	A B C	A B C
3	B C D	AA B C
K J	K J1 J2	J1 J2 J3
4	AA A D	A B C
5	J2 B C	B C D
6	A C D	Y1 Y2 Y3
7	B C D	

スクール入会の手続き

入会月の前月15日から受付いたします。

入会金
¥5,500(2年間有効)
(TJをのぞく)

月会費
上記の料金表を
ご参照ください。
(初回のみ2ヶ月分)

本人確認書類
運転免許証・パスポート・
健康保険証・学生証・
社員証明書・年金手帳等

口座登録
銀行・支店名、口座番号が
わかるものと指定銀行口座の
お届け印をお持ちください。
キャッシュカードと
暗証番号入力での口座登録も
可能です。
(一部非対応の金融機関もございます。)

**おトクな
割引制度が
あります!**

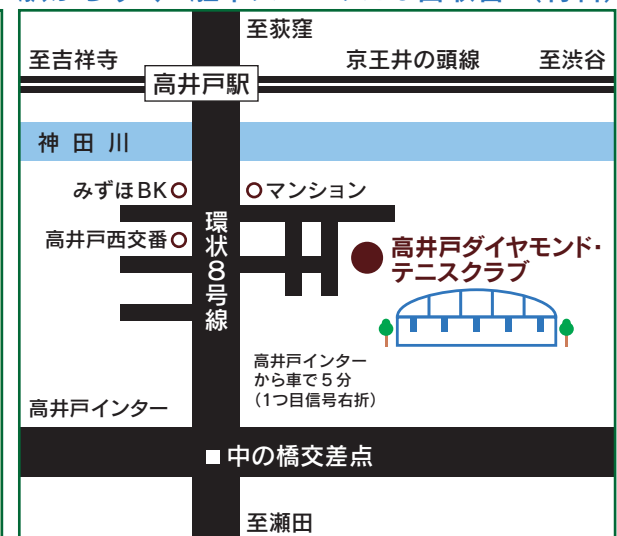
【注意】
W受講割引と家族割引の併用はできません。

2クラス以上申込
2クラス目以降月会費より
▼
1,100円割引

ご家族で申込
2人目以降月会費より
▼
1,100円割引

※家族割引適用の方はお申し出ください。

駅からすぐ! 駐車スペース70台収容! (有料)



詳しい情報は▶▶▶ 03(3333)7842 <https://www.tdct.jp>

固定制(指定された曜日・時間でレッスンを受講していただけます)★レッスン月4回中2回が振替可能です(トーナメントクラスは除く)※プライベートレッスン(PL)につきましては、お問い合わせください。

(2021年7月作成)