

# 2026 SPRING キャンペーン

初回入会金  
**0**円  
4.5  
月期

4月期受付 3/15(日)~4/14(火)

5月期受付 4/15(水)~5/14(木)

# テニス!! ニス日和

**ジュニア春休み 短期集中体験レッスン**  
日時: 3/29(日)・30(月)・31(火) 9:30~10:30  
対象: 4歳~新小学6年生(初心者)  
料金: 4,620円/3日間  
※詳細はお問い合わせください

千葉 訓コーチ

**インドアレッスン**

国内最大級  
**天井高10m! 冷暖房完備!**

初回体験レッスン料

**1,100円(税込)**



**アウトドアレッスン**

実践的な  
**クラス編成!**

井の頭線  
高井戸駅  
徒歩**3分**

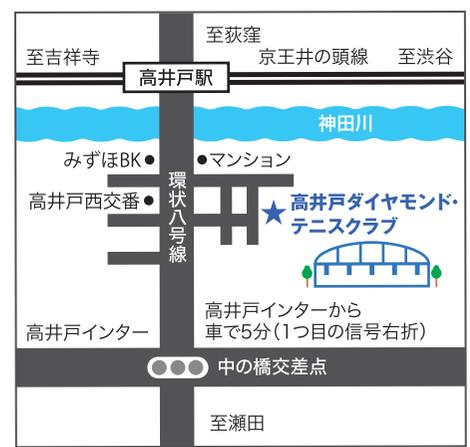
## 高井戸ダイヤモンド・テニススクール

〒168-0072 杉並区高井戸東 2-23-1 TEL.03(3333)7842 <https://www.tdtc.jp>



※2ヵ月継続が条件です/一部、対象外のクラスがあります/会費詳細は裏面をご覧ください

駅からすぐ! 駐車スペース 70 台収容! (有料)



## レギュラークラス 平日の昼間にゆったりと。 ナイター・土日クラスもあります

### 初級 A

ゆっくりならストロークラリーを続けられる方が対象です。「基本6ストローク」のフォームの安定を目指すとともに、ダブルスの雁行陣での動きやフォーメーションを覚えます。

### 中級 B

ゆっくりならボレー対ストロークラリーを続けられる方が対象です。様々な状況における「打ち方」「返し方」を練習し、ダブルスの平行陣にもチャレンジします。

### 中上級 C

コートを広く使いボレー対ストロークを続けられる方が対象です。ゲームにおいて効果的なショットコントロールを練習し、平行陣の完成を目指します。

### 上級 D

全てのショットが高いレベルにある方が対象です。状況に応じたスピード、コース打ち分けや速い動きなど、より高いレベルを目指し練習します。 ※入会時コーチの承認が必要です。

#### レッスンフィー (インドア)

クラス	レッスン時間	月会費 (税込)
平日 (A~D)	90分	¥14,300
土日・ナイター (A~D)	90分	¥16,500



ヘッドコーチ  
平野 拓 コーチ

大人の方もお子様も楽しく通っていただけるように、レッスンは明るい雰囲気、笑顔で絶やさずに頑張ります。皆様が時間を忘れてテニスに夢中になっていただけるようなレッスンを心掛けています。

- ・日本プロテニス協会 プロフェッショナル3
- ・日本テニス事業協会認定 テニスプロデューサー1



土井 恵介  
コーチ

テニスを「生涯スポーツ」として楽しめるよう、全力でサポートいたします。

- ・日本スポーツ協会公認テニス教師
- ・日本テニス事業協会認定 テニスプロデューサー1



末次 健一郎  
コーチ

経験豊富なレッスン内容でジュニアから一般クラスまで、皆様のテニス技術を実践に上達に導きます。



千葉 訓  
コーチ

明るく・楽しく・美しいテニスを皆様が体現できるように、常日頃からテニス指導を研究しています。何より一生懸命に熱くレッスン致します。

- ・日本プロテニス協会プロフェッショナル3
- ・日本テニス事業協会認定 テニスプロデューサー1



相田 綱真  
コーチ

大人の方からお子様までテニスが楽しく、面白く、笑顔になれるように頑張ります。また、コートでは誰にも負けないよう全力疾走で駆け抜けます。

- ・日本スポーツ協会公認テニス教師



坂上 祥隆  
コーチ

皆さまのテニスライフを全力でサポートします!

- ・日本スポーツ協会公認テニス教師

## 特別クラス 初めての方、シニアの方にも。

### 初心者 AA

初めてラケットを握る方や基礎から習いたい方を対象にしたクラスです。「基本6ストローク」の「グリップの握り方〜打ち方」を楽しく練習します。最長1年で「Aクラス」レベルアップしていただけます。

### シニア SR

60歳以上の方を対象に、年齢に応じたショットの打ち方やゲームのノウハウを練習します。ご自分のペースで練習できるので無理なくテニスを楽しんでいただけます。

### ゲームマッチ GM・AB

初級・中級レベルの方を対象に、ダブルスゲームを楽しむクラスです。フォーメーション練習を通して、ポイントの取り方を習得していきます。

### ゲームマッチ GM・CD

中上級以上のレベルを有し、ゲーム力を向上させたい方が対象です。ダブルスのフォーメーション練習を中心に、必要なショットや動きを習得していきます。

#### レッスンフィー (インドア)

クラス	レッスン時間	月会費 (税込)
初心者 (AA)	60分~70分	¥13,200
シニア (SR)	90分	¥13,200
ゲームマッチ (GM・AB)	60分	¥14,300
ゲームマッチ (GM・CD)	90分	¥16,500

## ジュニアクラス お子様の運動能力アップに！ 集中力向上に！

### キンダー K

4歳~幼稚園年長が対象です。体への負担が少ないスポンジ・レッドボールを使用し、ボールやラケットを使った遊びを取り入れて、テニスの楽しさ、体を動かす楽しさを覚えます。

### ジュニア J1~J3

小学生を対象に、年齢やレベルに合わせたボールを使用します。テニスの基礎に必要な身体能力を伸ばしながら、ストローク・サーブを中心に練習しゲームの楽しさを覚えます。

### ジュニア Y1~Y3

主に中高生を対象に、生涯テニスの基礎を作りゲームに必要なショット・フットワークを練習します。初心者からテニス部在籍のお子様までお待ちしております。

### プレトーナメント ジュニア PTJ

小学生を対象とした選手育成クラスです。グリーンボール・イエローボールを中心に使用し、基本ショットだけでなく、ラリーやゲームマッチ練習も行います。

### アウトドア コートを使用

■3クラス以上の受講をお願いします。  
■プレトーナメントジュニアは入会時に技能テストおよび面接があります。テストについてはお問い合わせください。

### トーナメント ジュニア TJ

小学生~高校生を対象とした選手育成クラスです。基本ショットの反復練習、状況を想定したラリーやゲームマッチ練習など、「試合で勝つ」ための練習をします。

### アウトドア コートを使用

**トーナメントジュニア入会金 33,000円 入会時のみ**  
■4クラス以上の受講をお願いします。  
■トーナメントジュニアは入会時に技能テストおよび面接があります。テストについてはお問い合わせください。

#### レッスンフィー (インドア)

クラス	レッスン時間	月会費 (税込)
キンダー (K)	50分~60分	¥9,900
ジュニア (J1~J3)	60分~70分	¥11,550
ジュニア (Y1~Y3)	90分	¥12,650
プレトーナメントジュニア (PTJ)	90分	¥12,650
トーナメントジュニア (TJ)	150分	¥13,200

#### タイムテーブル (インドア)

クラス	9:20	月			火			水			木			金		
1	9:20	A	B	C	B	C	D	B	C	D	A	B	C	B	C	D
2	11:00	A	B	C	A	C	D	A	B	C	B	C	D	A	B	C
3	12:40	B	C	D	AA	B	C	B	C	D	AA	A	C	AA	B	D
4	14:20	SR	GM(CD)	D	SR	GM(CD)	A	SR	GM(CD)	AA	SR	GM(CD)	PL	SR	GM(CD)	PL
KJY	16:00	K	J1	GM(AB)	K	GM(AB)	PL	K	J1	PL	GM(AB)	J1		K	J1	
	17:10	J1	J2	J3	J1	J2	J3	J1	J2	J3	J1	J2	J3	J1	J2	J3
	18:25	Y1	Y2	Y3	AA	Y2	Y3	Y1	Y2	Y3	Y1	Y2	Y3	Y1	Y2	Y3
6	20:00	A	B	C	A	B	C	AA	B	D	A	B	D	A	B	C
	21:30															

固定制 (指定された曜日・時間でレッスンを受講していただけます) ★レッスン月4回中3回が振替可能です。 ※アウトドアスクールの詳細はホームページをご覧ください。 ※プライベートレッスン (PL) につきましてはお問い合わせください。

クラス	7:55	土		
朝	7:55	J1	J2	J3
1	9:00	B	C	D
2	10:40	A	B	C
3	12:20	B	C	D
KJ	14:00	K	J1	J2
4	15:05	AA	A	D
5	16:40	J2	B	C
6	18:20	A	C	D
7	20:00	B	C	D
	21:30			

クラス	7:55	日		
朝	7:55	J1	J2	J3
1	9:00	B	C	D
2	10:40	A	B	C
3	12:20	AA	B	C
J	14:10	J1	J2	J3
4	15:20	A	B	C
5	16:55	B	C	D
Y	18:30	Y1	Y2	Y3
	20:00			

#### スクール入会の手続き

入会月の前月15日から受付いたします。

**入会金** ¥5,500 (2年間有効【TJをのぞく】)

**月会費** 上記の料金表をご参照ください。  
(初回のみ2ヶ月分)

本人確認書類

運転免許証・マイナンバーカード・  
パスポート・学生証・年金手帳等

口座登録

銀行・支店名、口座番号が分かるものと指定銀行口座のお届け印をお持ち下さい。キャッシュカードと暗証番号入力での口座登録も可能です。(一部非対応の金融機関もございます。)

高井戸ダイヤモンド・テニススクール TEL.03 (3333) 7842  
<https://www.tdtc.jp>

お得な割引制度が  
あります!

**2クラス以上申込み**  
2クラス目以降月会費より  
**¥1,100 割引**

**ご家族で申込み**  
2人目以降月会費より  
**¥1,100 割引**

※家族割引適用の方はお申し出ください。  
※W受講割引と家族割引の併用はできません。