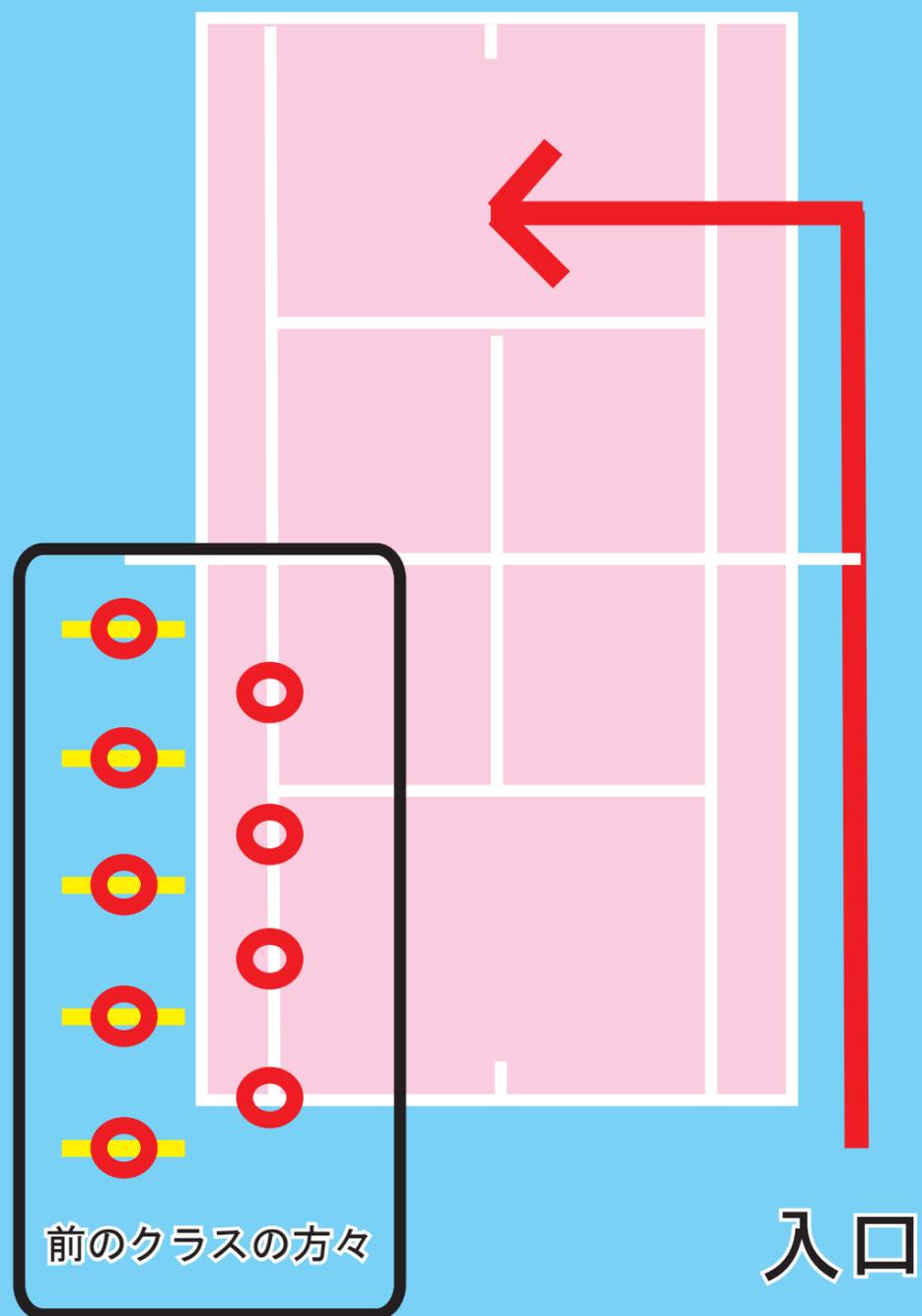
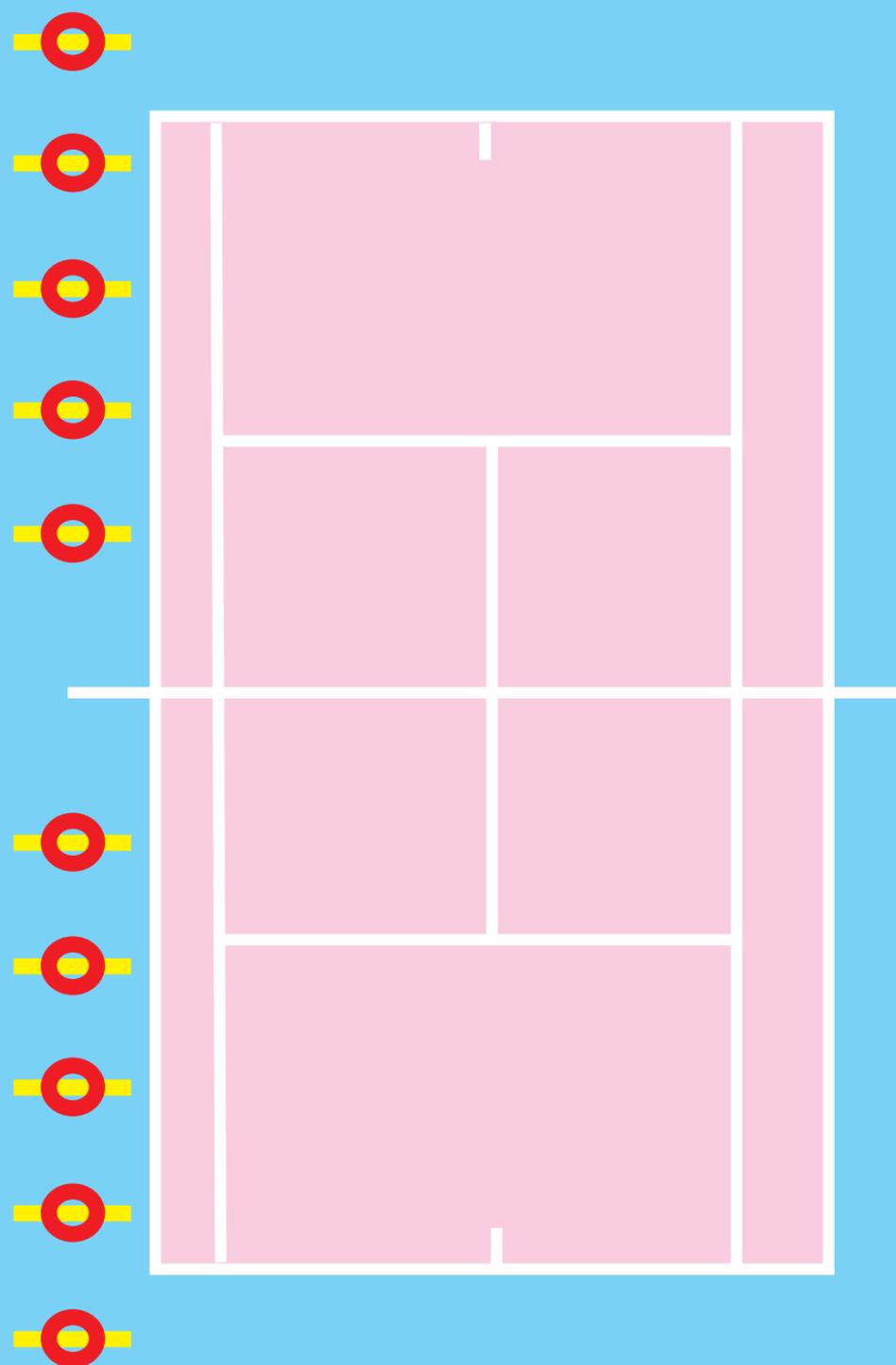


①コートへの入り方



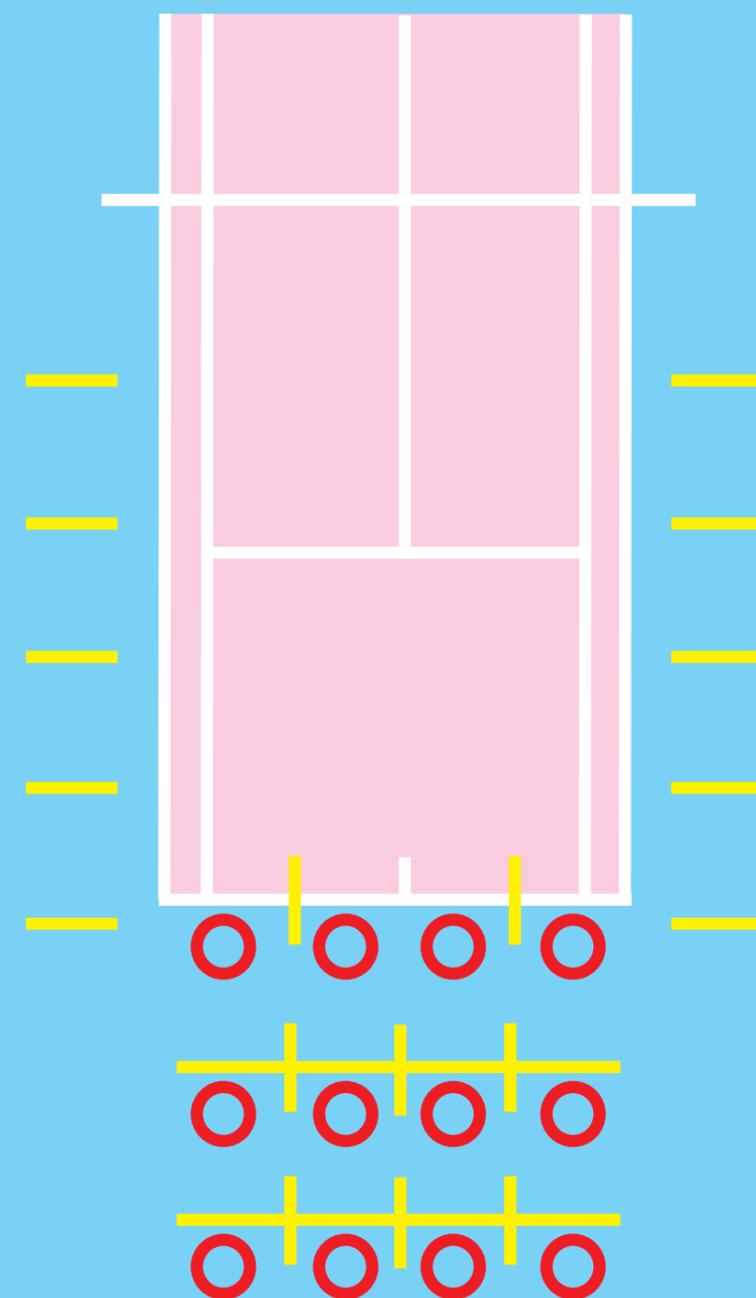
コーチからお声掛けがございましたら
貴重品等をお持ちいただき
コートの奥で間隔を
あけてお待ちください。

②準備体操



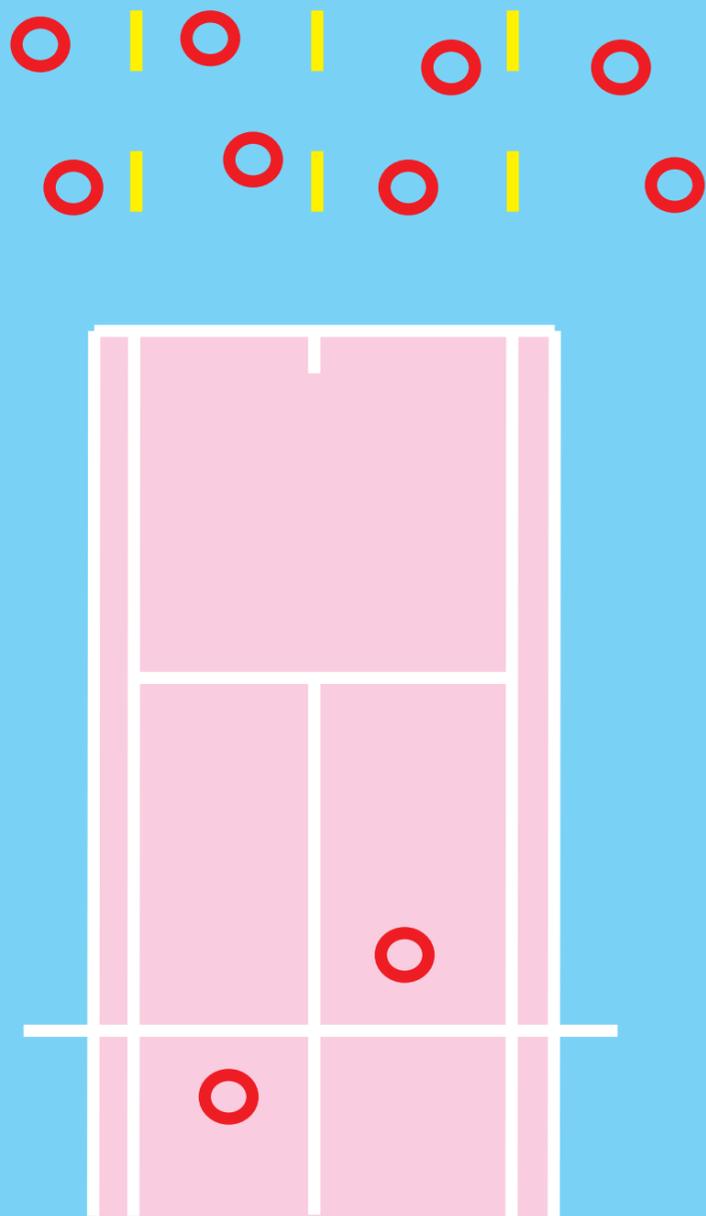
線上で行ってください
※2m間隔で線をはっています。

③球出し練習



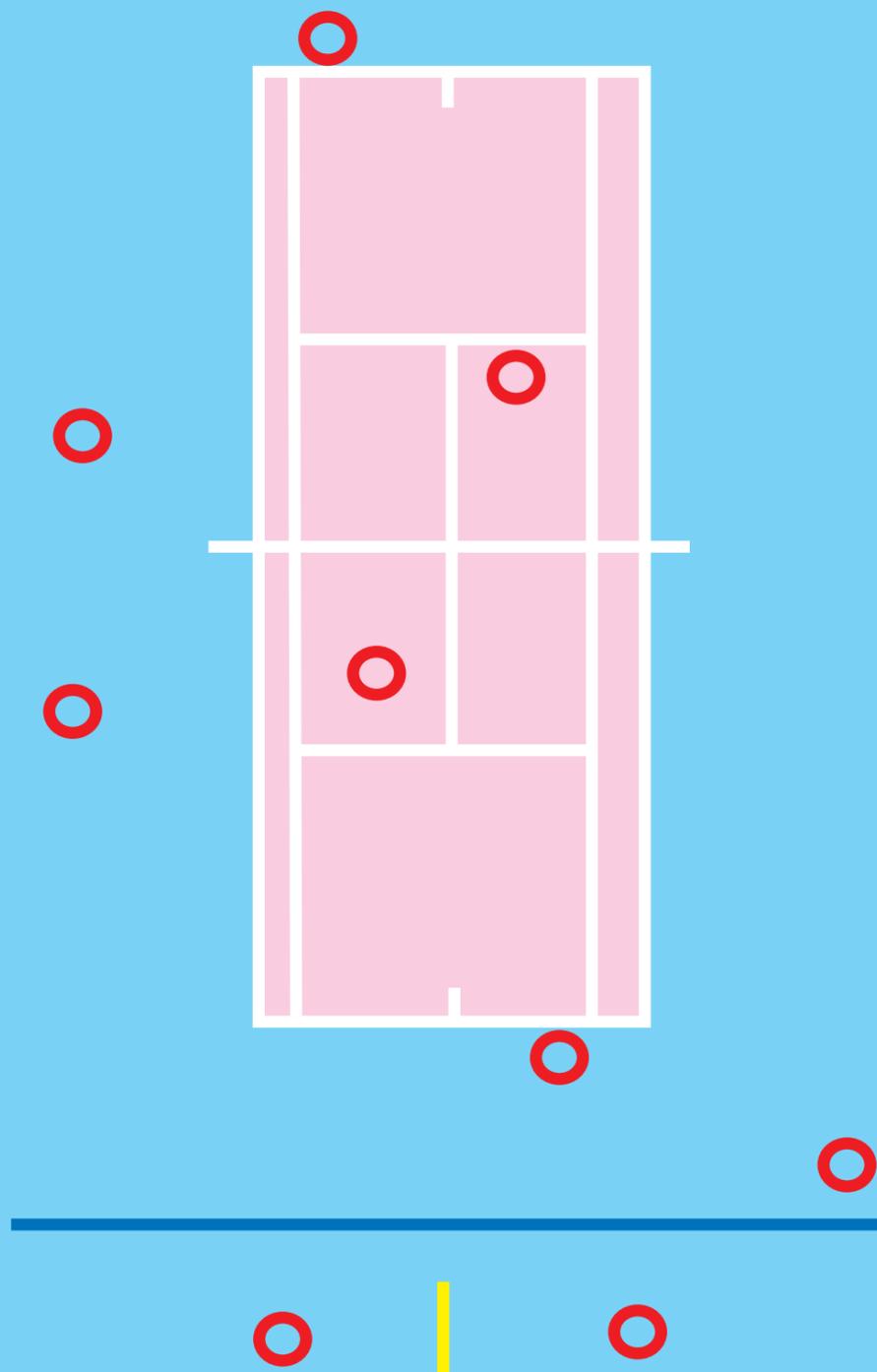
間隔をあけてお並びください。
参加人数により列数は変動します。
※2m間隔で線をはっています。

④ボール拾い



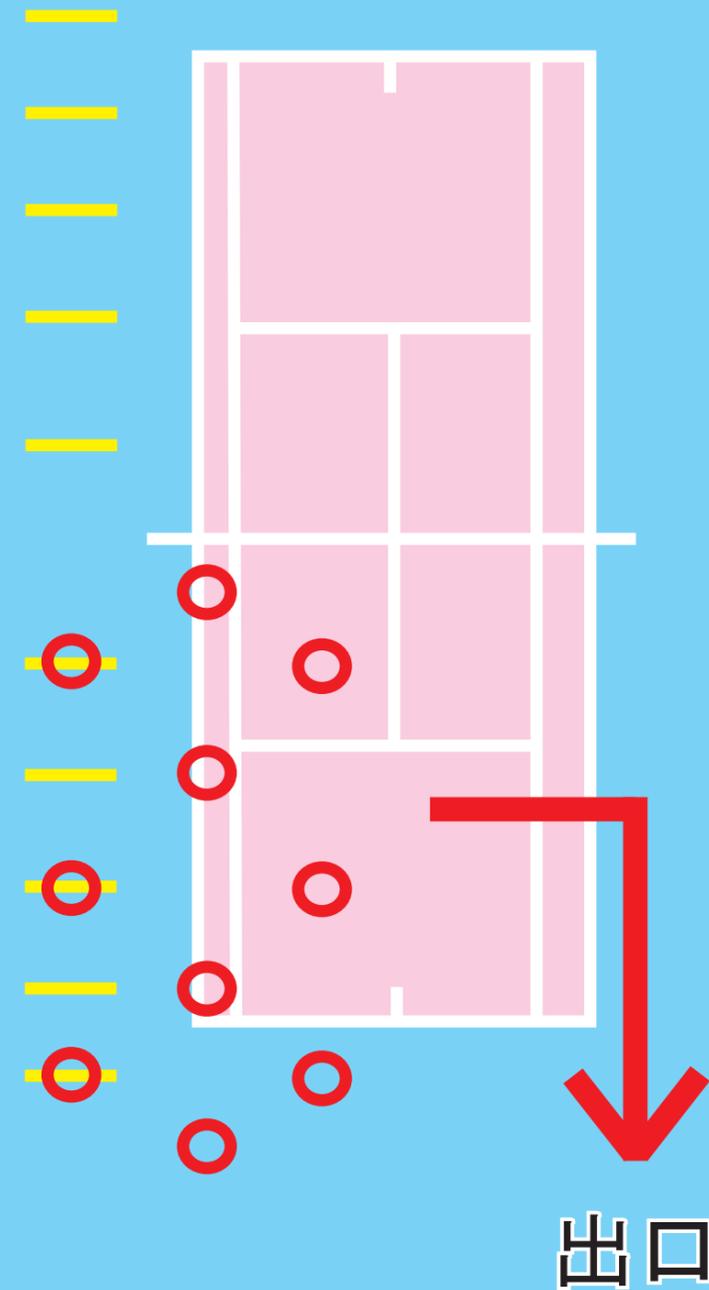
ソーシャルディスタンスを守る為、
各エリア最大2名までで拾ってください。
キャスターやカゴには触れずに
コーチにお任せください。

⑤ラリー・ゲーム



プレーヤー以外の方は
指示された場所で
間隔をあけてお待ちください。

⑥コートからの出方



他のコートとタイミングが
重ならないように出ていただきます。
会話を極力お控えいただくように、
ご理解ご協力をお願いいたします。